



1 Demande au public de dresser une liste de 20 objets, écris-les sur une feuille en les numérotant de 1 à 20.

2 À chaque fois qu'un spectateur te donne le nom d'un objet, associe-le mentalement avec le dessin du numéro correspondant.

Exemple :

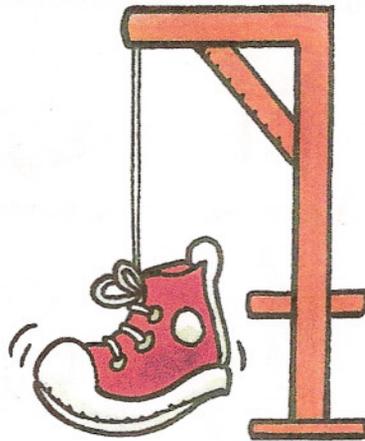
● Imaginons que l'objet n°12 soit un robinet. Il te faut associer un robinet et une montre. Grave cette image dans ta tête.



● Si le 2^e est livre, imagine un cygne en train de lire un livre. Plus l'association est surréaliste, mieux tu la mémoriseras.



● Si en 7, on t'a dit chaussure, tu dois suspendre la chaussure à la potence du 7.



● Si le 4^e est téléphone, imagine quelqu'un qui téléphone sur son bateau, etc.



3 Quand la liste est complète, relis soigneusement chaque mot et repasse les vingt images associées dans ta mémoire. Une minute te suffira pour faire tout cela.

4 Annonce que tu es prêt. Rends la feuille au public pour qu'il t'interroge.

● Le public te demande quel est l'objet n°4, tu réponds immédiatement téléphone.

● On peut aussi te demander quel est le numéro du livre, et tu sais que c'est le 2.

● Enfin, tu peux réciter la liste complète sans te tromper !



Les Conseils de Sylvain



✎ L'expérience est beaucoup plus facile qu'il n'y paraît ; si tu fais l'effort d'apprendre soigneusement ta liste, tu seras agréablement surpris de l'aisance avec laquelle tu mémoriseras les objets.

✎ Attention ! les associations d'images vont s'imprimer dans ta mémoire. Attends quelques jours avant de présenter le tour de nouveau, sinon tu risques de tout mélanger !

Mnémotechnie

Le Tour

Voici une expérience mnémotechnique, l'art de mémoriser. Demande à tes amis de dresser une liste de vingt noms d'objets. Après une ou deux minutes de concentration, tu récites instantanément dans l'ordre, le désordre et même par numéro, les vingt objets de la liste. Quelle mémoire !

Matériel

- 1 feuille de papier
- 1 stylo

En coulisses



1. bougie



2. cygne



3. guéridon



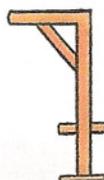
4. bateau à voile



5. main



6. scie



7. potence



8. nœud



9. œuf



10. carte (10 de der)



11. jambes



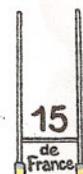
12. montre



13. trèfle (porte-bonheur)



14. drapeau (14 juillet)



15. poteau de rugby



16. t-shirt étroit (13 et 3 !)



17. Q (17^e lettre de l'alphabet)



18. voiture (âge de la majorité)



19. cow-boy avec son lasso



20. verre de vin

- Voilà une technique très efficace pour mémoriser toutes sortes de choses très rapidement. Tu peux l'utiliser aussi à l'école, ça marche très bien !
- Tout repose sur des associations d'images. Dans la liste ci-dessus, les objets ne sont pas choisis au hasard mais correspondent aux chiffres. Ainsi, il t'est très facile de la mémoriser : 5 = main, parce que la main a cinq doigts, 8 ressemble à un nœud et ainsi de suite.
- Apprends par cœur cette liste en pensant bien à ces correspondances.